

統合医療による頭痛ケア



参加費 無料
10名様

誰もが一度は経験したことがある「頭痛」、そんな頭痛でお悩みの方も多と思います。本講座では統合医療の観点から頭痛とそのケア方法について3部構成で紹介します。

[対象] ▶▶ 一般市民の方々

[講師] ▶▶ 鮎澤 聡 教授 成島 朋美 助教 杉田 洋介 助教

[日時] ▶▶ 10月31日(日) 10:00~11:30

[方法] ▶▶ ZOOMを使用してのオンライン形式

[プログラム] ▶▶ ●頭痛に対する統合医療的治療方法の紹介
●頭痛治療としてのツボの紹介と当施設での鍼灸治療の実際
●頭痛体操の紹介

申込〆切：10月18日 必着

●必要事項(①~⑤)をメールまたは郵送でお送り下さい●

- ① 講座名
- ② 氏名(ふりがな)・年齢
- ③ 郵便番号・住所・電話番号
- ④ メールアドレス
- ⑤ 講座を知った場所(きっかけ)

メール gidaikoza@ad.tsukuba-tech.ac.jp

郵送 〒305-8520 つくば市天久保4-3-15 筑波技術大学 公開講座担当

※住所と氏名を記した返信用封筒(長3型封筒)と94円切手を同封して下さい。

