

「血管からアプローチする健康」

～ゴースト血管を予防する効果的なリハビリ～

指先の毛細血管



血管マイクロスコープ



血管年齢測定



体験型の公開講座で、

医師・理学療法士が予防から治療までをわかりやすく解説します！

【対象】中高齢市民一般

【定員】10名

【講習料】無料

【日時】令和4年12月4日（日）
09:00～12:00

【会場】春日キャンパス 校舎棟 運動療法室



【申込期限】令和4年11月25日（金）必着

●必要事項(①～⑤)をメールまたは郵送でお送り下さい●

- ① 講座名
- ② 氏名(ふりがな)・性別・年齢
- ③ 郵便番号・住所・電話番号
- ④ メールアドレス
- ⑤ 講座を知った場所(きっかけ)

メール gidaikoza@ad.tsukuba-tech.ac.jp

郵送 〒305-8520 つくば市天久保4-3-15 筑波技術大学 公開講座担当

※住所と氏名を記した返信用封筒(長3型封筒)と92円切手を同封して下さい。



【窓口】公開講座担当(029-858-9339)