

シニアのための



国立大学法人
筑波技術大学
保健科学部 保健学科 理学療法専攻

体力測定会

参加者 募集

運動
機能

精神
機能

視覚
機能

聴覚
機能

筋力

口腔
機能

今の状態を知って、日常生活を見直すきっかけをつくりましょう！

場所

筑波技術大学(春日キャンパス) 大学会館2階 講堂

対象

65歳以上の方

初参加の方を優先させていただきます

費用

無料

持ち物

動きやすい服装

普段使っている眼鏡

裸足で測定する項目があるため
ストッキング等をご遠慮ください

申し込み

電話, メール, QRコード

メール, QRコードは後日、参加の
可否を連絡いたします

受付開始日

11月1日から先着受付

定員に達し次第、受付を終了いたします

定員30名

12月21日(土)

第1部 09:00-10:30

第2部 10:40-12:10

第3部 13:30-15:00

*第1-3部のいずれかの時間帯に参加
いただくことになり
ます
全て参加する必要はありません

担当者：小山 真吾

参加申し込みはこちらまで

電話 : 029-858-9554 (平日9:00-17:00)

担当者が不在の時間が多々あるため、可能であればメールまたはQRコードでお申し込みください

メール : s.koyama@k.tsukuba-tech.ac.jp

メールの場合はお名前、住所、電話番号、希望時間帯を記載してください

本測定会のデータは、筑波技術大学の臨床研究の一部として使用させていただきます。研究の内容や同意は当日ご説明致します。なお、研究に同意いただかなくても本体力測定会には参加可能です

