

キーワード

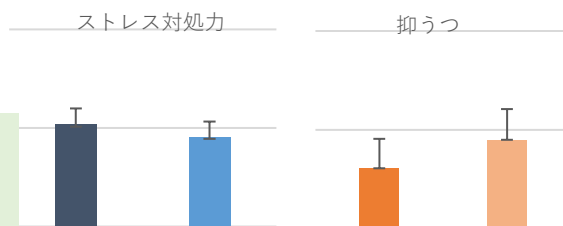
視覚障害者、運動・スポーツ、健康、情報アクセス

研究概要

◆ 視覚障害者の運動スポーツ活動と健康の関係は？

・視覚障害学生・視覚障害アスリートのスポーツ活動が心身の健康にどのように影響するかを検討する。

これまでの結果：
運動部活動経験者はストレス対処力が高く、
抑うつ傾向が低い



◆ 視覚障害者のスポーツ活動に必要な情報とは？

—どのような情報を、どのように提供すると、視覚障害者のスポーツ振興につながるか—

・視覚障害者がスポーツを「する」、「みる」、「ささえる」ためにどのような情報アクセスが必要かを検討する。

応用例・用途

- ・視覚障害者におけるスポーツ活動の意義をより一層明確にでき、健康・体力の増進につながる。
- ・視覚障害者のスポーツ活動の発展につながる。

