



「見えなくても、力がなくても、
命はつなげる。」

～老老介護・障害者ケア時代における、バリアフリー上級
救命講習&リハビリ実践講座～

参加費：無料

参加定員：つくば市在住の市民20名
(希望者多数の場合は抽選)

体力や身体機能に不安のある支援者でも実践
できる「インクルーシブ（包摂的）な救命・
介助スキル」の**上級救命講習会**

- ☆ 「障害補償」を取り入れた救命アプローチ
- ☆ 力がなくても、障害があっても救える命がある
- ☆ 公式修了証の取得による地域防災力 UP

当日の
流れ



1日目

9:00 - 14:40

座学と実技

大人を救う・自身
の体を守る

2日目

9:00 - 13:00

座学と実技

- ・小児の救急
- ・外傷の応急処置
- ・傷病者の搬送法

2026年

6/29（月） - 30（火）

場所：筑波技術大学

手技・物理療法室

担当：筑波技術大学保健科学部
理学療法学コース 三浦

お申し込みは
こちらから→



後援：つくば市社会福祉協議会